

## REGULAMIN KONKURSU

### „Życie bez cukrzycy”

#### § 1

##### POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy regulamin określa warunki, na jakich odbywa się konkurs " **Życie bez cukrzycy** " organizowany za pośrednictwem strony internetowej [bezcukrzycy.uzdrowiskubusko.pl](http://bezcukrzycy.uzdrowiskubusko.pl), zwany dalej "**Konkursem**".
2. Organizatorem Konkursu jest Anna Sojka wykonująca działalność gospodarczą pod firmą MARKET RESEARCH WORLD ANNA SOJKA, wpisaną do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej Rzeczypospolitej Polskiej prowadzonej przez ministra przedsiębiorczości i technologii, miejsce wykonywania działalności oraz adres do doręczeń: ul. Stanisława Mastalerza 26/13, 44-100 Gliwice, NIP: 6312560410, REGON: 361275817, adres poczty elektronicznej (e-mail): [info@mrw-poland.pl](mailto:info@mrw-poland.pl), zwany dalej „**Organizatorem**".
3. Organizator oświadcza, że Konkurs nie jest grą losową, loterią fantową, zakładem wzajemnym, loterią promocyjną, grą, której wynik zależy od przypadku, ani żadną inną formą przewidzianą w ustawie o z dnia 19 listopada 2009 r. o grach hazardowych (Dz. U.2009.201.1540. ze. zm.).
4. Przed przystąpieniem do Konkursu każda osoba chcąc wziąć w nim udział jest zobowiązana do zapoznania się z jego treścią i do przestrzegania jego postanowień.

#### § 2

##### UCZESTNIK KONKURSU

1. Uczestnikiem Konkursu może być każda osoba fizyczna, która spełnia następujące warunki:
  - zapozna się z Regulaminem Konkursu i zaakceptuje jego postanowienia,
  - zamieszkuje na terenie woj. świątokrzyskiego (Polska) oraz posiada pełną zdolność do czynności prawnych lub zgodę opiekuna prawnego,
  - nie jest w żaden sposób osobowy, kapitałowy lub organizacyjny powiązana z Organizatorem,
  - nie jest zatrudniona u Organizatora na podstawie umowy o pracę lub jakiegokolwiek umowy cywilnoprawnej, a także nie jest członkiem rodziny osoby zatrudnionej u Organizatora,
  - zarejestruje konto w serwisie [bezcukrzycy.uzdrowiskubusko.pl](http://bezcukrzycy.uzdrowiskubusko.pl),
  - zbierze wymaganą liczbę kwestionariuszy zdrowotnych,
  - własnoręcznie zrobi zdjęcie prezentujące Uczestnika, w którym propaguje aktywny tryb życia lub odnosi się do pozytywnych skutków badania poziomu cukru we krwi (w szczególności przy użyciu telefonu komórkowego, tabletu, aparatu cyfrowego lub tradycyjnego aparatu fotograficznego wraz z późniejszą digitalizacją zdjęcia),
  - prześle powyższe zdjęcie na adres e-mail Organizatora: [cukrzyca@mrw.org.pl](mailto:cukrzyca@mrw.org.pl) w oznaczonym w Regulaminie terminie – zdjęcie w formacie JPG zawierające nazwę uczestnika wygenerowaną na stronie [bezcukrzycy.uzdrowiskubusko.pl/konkurs](http://bezcukrzycy.uzdrowiskubusko.pl/konkurs) – kod używany do wprowadzania formularzy,
  - wyrazi zgodę na wykorzystywanie i rozpowszechnianie zdjęć (na zasadach opisanych w niniejszym Regulaminie).
2. Brak spełnienia któregokolwiek z warunków określonych w ust. 1 niniejszego paragrafu, stanowi podstawę do wyeliminowania Uczestnika z Konkursu, a w przypadku późniejszego wykrycia tych okoliczności, w tym po dniu wydania nagrody, prawo do dochodzenia jej zwrotu.
3. Zgłoszenie do udziału w Konkursie, dokonane zgodnie z ustępem 1 niniejszego paragrafu, musi nastąpić nie wcześniej niż dnia 15.09.2020 roku od godziny 12:00 i nie później niż do dnia 30.11.2020 roku do godziny 23:59 tj. w okresie trwania Konkursu; zgłoszenia wcześniejsze lub późniejsze nie będą brane pod uwagę w ramach Konkursu.

4. Organizator może nie uwzględnić w Konkursie zgłoszeń zawierających elementy powszechnie uznane za wulgarne lub obraźliwe albo takie, które obiektywnie naruszają lub mogą naruszyć prawa własności intelektualnej, dobra osobiste lub prawa osób trzecich.
5. Udział w Konkursie ma charakter dobrowolny i zależy wyłącznie od woli Uczestnika.

### **§ 3**

#### **ZASADY KONKURSU**

1. Konkurs rozpoczyna się w dniu 15.09.2020 r. i trwa do dnia 30.11.2020 r.
2. Organizator zastrzega, iż warunkiem ważności Konkursu jest udział co najmniej 1000 Uczestników w Konkursie
3. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi do 24.12.2020., natomiast ogłoszenie wyników nastąpi na stronie [bezcukrzycy.uzdrowiskubusko.pl](http://bezcukrzycy.uzdrowiskubusko.pl) oraz pośrednictwem kanałów społecznościowych Organizatora (Facebook, Instagram itd.), w terminie do 5 dni roboczych od daty rozstrzygnięcia Konkursu.
4. Nad prawidłowym przebiegiem konkursu czuwa komisja konkursowa, w skład której wchodzi 3 przedstawicieli Organizatora Konkursu.
5. Każdy Uczestnik po dokonaniu rejestracji konta w serwisie [bezcukrzycy.uzdrowiskubusko.pl](http://bezcukrzycy.uzdrowiskubusko.pl) otrzyma indywidualny kod, którego wpisanie w kwestionariuszu zdrowotnym jest warunkiem jego wysłania oraz zaliczenia na koncie Uczestnikowi.
6. Konkurs został podzielony na 3 kategorie nagród. Przypisanie Uczestnika do konkretnej kategorii jest uzależnione od ilości zebranych kwestionariuszy zdrowotnych.
7. Przypisanie Uczestnika do 3 kategorii wymaga zebranie min. 2 kwestionariuszy zdrowotnych.
8. Przypisanie Uczestnika do 2 kategorii wymaga zebranie min. 4 kwestionariuszy zdrowotnych.
9. Przypisanie Uczestnika do 1 kategorii wymaga zebranie min. 6 kwestionariuszy zdrowotnych.
10. Ilość zebranych kwestionariuszy zdrowotnych Uczestnik może weryfikować za pośrednictwem swojego konta w serwisie internetowym [bezcukrzycy.uzdrowiskubusko.pl](http://bezcukrzycy.uzdrowiskubusko.pl)
11. Organizator wybierze trzy najładniejsze zdjęcia w każdej kategorii i nagrodzi każdego z ich autorów.
12. Wartość nagród jest uzależniona od kategorii, do której zostanie przypisany Uczestnik.
13. Dla kategorii 3 przewidziane są następujące nagrody rzeczowe:
  - Deskorolka elektryczna Kawasaki KXPRO10.0A o wartości 1000 zł oraz bon do wykorzystania na dowolne zajęcia edukacyjne lub sportowe o wartości 1000 zł,
  - Smartwatch Samsung Galaxy Watch 46mm o wartości 1000 zł oraz bon do wykorzystania na dowolne zajęcia edukacyjne lub sportowe o wartości 1000 zł,
  - Słuchawki Bezprzewodowe BEATS BY DR. DRE Solo3 o wartości 1000 zł oraz bon do wykorzystania na dowolne zajęcia edukacyjne lub sportowe o wartości 1000 zł.
14. Dla kategorii 2 przewidziane są następujące nagrody rzeczowe:
  - Rower Leader Fox Factor o wartości 1500 zł oraz bon do wykorzystania na dowolne zajęcia edukacyjne lub sportowe o wartości 1500 zł,
  - Smartphone Samsung Galaxy S9 SM-G960F o wartości 1500 zł oraz bon do wykorzystania na dowolne zajęcia edukacyjne lub sportowe o wartości 1500 zł,
  - Dron Xiaomi FIMI A3 o wartości 1500 zł oraz bon do wykorzystania na dowolne zajęcia edukacyjne lub sportowe o wartości 1500 zł.
15. Dla kategorii 1 przewidziane są następujące nagrody rzeczowe:
  - Hulajnoga elektryczna Xiaomi MiJia M365 o wartości 2000 zł oraz bon do wykorzystania na dowolne zajęcia edukacyjne lub sportowe o wartości 2000 zł,
  - Tablet Samsung Galaxy TAB S5e o wartości 2000 zł oraz bon do wykorzystania na dowolne zajęcia edukacyjne lub sportowe o wartości 2000 zł,
  - Laptop ACER Aspire 3 o wartości 2000 zł oraz bon do wykorzystania na dowolne zajęcia edukacyjne lub sportowe o wartości 2000 zł.
16. Zwycięzcy zostaną powiadomieni o swojej wygranej do dnia 30.12.2020 r., poprzez wiadomość elektroniczną przesłaną na adres e-mail Uczestnika Konkursu, z którego zostało przesłane zdjęcie.

17. Nagrody zostaną przekazane kurierem na wskazane przez zwycięzców adresy, w ciągu 48 godzin od momentu otrzymania danych do wysyłki.
18. Każdy ze zwycięzców w Konkursie zostanie poproszony przez Organizatora o udostępnienie imienia i nazwiska oraz adresu korespondencyjnego (tj. nazwa i numer ulicy, numer domu/mieszkania, kod pocztowy, miejscowość) i numeru telefonu, których podanie przez zwycięzcę jest niezbędne dla przekazania nagrody. Niespełnienie warunków niniejszego ustępu spowoduje brak możliwości wydania nagrody.
19. Każdy Uczestnik może zgłosić do Konkursu tylko jedno zdjęcie.
20. W Konkursie jeden Uczestnik może wygrać wyłącznie jedną nagrodę.
21. Zwycięzca nie może przenieść prawa do uzyskania nagrody na osoby trzecie.
22. Uczestnik Konkursu:
  - powinien sam zapewnić sobie dostęp do Internetu oraz do poczty elektronicznej,
  - jest odpowiedzialny za naruszenia zasad i Regulaminu,
  - zobowiązuje się do podawania danych zgodnych ze stanem faktycznym,
  - zobowiązuje się działać w sposób zgodny z prawem i dobrymi obyczajami, mając na uwadze poszanowanie dóbr osobistych i praw własności intelektualnej osób trzecich.
23. Uczestników obowiązuje zakaz dostarczania treści o charakterze bezprawnym.
24. Organizator zastrzega sobie prawo do nieuwzględniania w Konkursie zdjęć:
  - niespełniających kryteriów określonych w Regulaminie Konkursu lub zgłoszonych z naruszeniem Regulaminu,
  - zawierających treści niezgodne z dobrymi obyczajami, niemoralne, obraźliwe lub naruszające obowiązujące przepisy prawa,
  - naruszających prawa, w tym w szczególności prawa autorskie, bądź dobra osobiste osób trzecich, w tym bezprawnie wykorzystujących wizerunki osób trzecich.
25. Organizator zastrzega sobie prawo do niewydania nagrody w przypadku wygranej, do której doszło z naruszeniem postanowień niniejszego Regulaminu lub przepisów prawa.
26. Wszelkie pytania, komentarze oraz skargi i reklamacje związane z Konkursem powinny być kierowane do Organizatora.
27. Reklamacje, co do przebiegu Konkursu mogą być zgłaszane pisemnie na adres Organizatora, tj.: z dopiskiem „Konkurs - reklamacja”, w ciągu 14 dni od dnia ogłoszenia zwycięzców. O zachowaniu terminu składania reklamacji decyduje data stempla pocztowego.
28. Prawo złożenia reklamacji przysługuje jedynie Uczestnikom Konkursu.
29. Odpowiedź na reklamację zostanie udzielona w terminie 14 dni od momentu jej zgłoszenia na adres korespondencyjny lub adres e-mail wskazany przez osobę zgłaszającą reklamację.

## **§ 5**

### **ZGODY I WŁASNOŚĆ INTELEKTUALNA**

1. Poprawne wykonanie zadania konkursowego, o którym mowa w paragrafie 2 ust. 1 jest równoznaczne z akceptacją przez Uczestnika postanowień niniejszego Regulaminu bez konieczności składania odrębnych oświadczeń w tym przedmiocie.
2. Poprawne wykonanie zadania konkursowego jest równoznaczne ze złożeniem przez Uczestnika (a w przypadku Uczestnika, który jest niepełnoletni lub nie posiada pełnej zdolności do czynności prawnych – przez jego opiekuna prawnego) następujących oświadczeń:
  - zdjęcie stanowi przejaw indywidualnej i oryginalnej twórczości Uczestnika,
  - Uczestnik dysponuje wszelkimi prawami do zgłaszanego zdjęcia i nie są ono w żaden sposób ograniczone ani obciążone na rzecz osób trzecich,
  - zdjęcie przedstawia osobę Uczestnika i wyraża on zgodę na rozpowszechnianie jego wizerunku do celów związanych z Konkursem lub posiada odpowiednią zgodę jego opiekuna prawnego lub opiekuna prawnego dziecka,
  - w przypadku, gdy zdjęcie zawiera wizerunki innych osób, udzieliły one Uczestnikowi wyraźnej zgody na korzystanie z ich wizerunku do celów związanych z Konkursem,

- korzystanie przez Organizatora ze zdjęcia zgodnie z Regulaminem Konkursu nie zagrazi, nie naruszy niczych praw, dóbr, tajemnicy chronionej prawem,
3. Biorąc udział w Konkursie, Uczestnik akceptuje fakt, że zgłoszone zdjęcie zostanie wykorzystane oraz opublikowane przez Organizatora na jego kanałach społecznościowych np. Facebook lub Instagram oraz stronie internetowej [bezcukrzycy.uzdrowiskubusko.pl](http://bezcukrzycy.uzdrowiskubusko.pl). Uczestnik akceptuje również fakt, że zdjęcie może zostać wykorzystane na potrzeby reklamy Organizatora w dowolnych mediach i nośnikach.
  4. Uczestnik udziela Organizatorowi niewyłącznej oraz nieodpłatnej licencji na korzystanie ze zdjęcia w związku z Konkursem.
  5. Licencja jest udzielona bez ograniczeń terytorialnych, na okres 5 lat od momentu przesłania zdjęcia Organizatorowi.
  6. Licencja jest udzielona na polach wprowadzania do obrotu publicznego wystawiania, odtwarzania, wyświetlania, nadawania, reemitowania, udostępniania w wybranym miejscu i czasie (w Internecie), wykorzystania zdjęcia w charakterze promocyjnym lub reklamowym i zezwolenia na tworzenie i eksploatację opracowań zdjęcia, łączenie go z innymi dziełami.
  7. Organizator ma prawo udzielania sublicencji co do zgłoszonego w Konkursie zdjęcia.
  8. Uczestnik zobowiązuje się nie wykonywać wobec Organizatora swoich autorskich praw osobistych w stosunku do zdjęcia.
  9. Organizator może wezwać zwycięzcę do zawarcia odpowiedniej umowy na piśmie celem przeniesienia praw do zdjęcia.

## § 6

### DANE OSOBOWE

1. Administratorem danych osobowych uczestników Konkursu jest Organizator. Dane osobowe przekazywane Organizatorowi przez uczestnika Konkursu będą przetwarzane w celu realizacji Konkursu, a w przypadku wygranej w celu przekazania nagrody.
2. Dane osobowe mogą być także przetwarzane, gdy jest to niezbędne do wypełnienia prawnie usprawiedliwionych celów administratora danych. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak ich niepodanie uniemożliwi laureatom otrzymanie nagród.
3. Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych w Konkursie (tj. realizacja Konkursu, wyłonienie zwycięzców oraz ich ogłoszenie) jest udzielona przez uczestnika zgoda na ich przetwarzanie, którą uczestnik wyraża przesyłając zdjęcie Organizatorowi, a zatem przepis art. 6 ust. 1 lit. a) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej tzw. Ogólne rozporządzenie o ochronie danych lub też „RODO”).
4. W przypadku, gdy Uczestnik zostanie zwycięzcą Konkursu, jego dane będą przetwarzane także w celu wydania nagrody w Konkursie. W tym przypadku podstawą prawną przetwarzania danych osobowych jest przepis art. 6 ust. 1 lit. a) RODO, tj. zgoda, którą wyraża udostępniając Organizatorowi dane niezbędne do wydania nagrody.
5. Osoba, której dane dotyczą, ma prawo dostępu do treści swoich danych osobowych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
6. Podstawy prawne żądania uczestnika Konkursu:
  - a) **Dostęp do danych** – art. 15 RODO
  - b) **Sprostowanie danych** – art. 16 RODO.
  - c) **Usunięcie danych (tzw. prawo do bycia zapomnianym)** – art. 17 RODO.
  - d) **Ograniczenie przetwarzania** – art. 18 RODO.
  - e) **Przeniesienie danych** – art. 20 RODO.
  - f) **Sprzeciw** – art. 21 RODO
  - g) **Cofnięcie zgody** – art. 7 ust. 3 RODO.

7. W celu realizacji uprawnień, o których mowa w pkt 6 niniejszego paragrafu można wysłać stosowną wiadomość e-mail na adres: cukrzyca@mrw.org.pl
8. W sytuacji wystąpienia przez Uczestnika z uprawnieniem wynikającym z powyższych praw, Administrator spełnia żądanie albo odmawia jego spełnienia niezwłocznie, nie później jednak niż w ciągu miesiąca po jego otrzymaniu. Jeżeli jednak - z uwagi na skomplikowany charakter żądania lub liczbę żądań – Administrator nie będzie mógł spełnić żądania w ciągu miesiąca, spełni je w ciągu kolejnych dwóch miesięcy informując uczestnika uprzednio w terminie miesiąca od otrzymania żądania - o zamierzonym przedłużeniu terminu oraz jego przyczynach.
9. W przypadku stwierdzenia, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy RODO, osoba, której dane dotyczą, ma prawo wnieść skargę do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

## **§ 7**

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Skrócony opis zasad Konkursu może znajdować się na stronach internetowych Organizatora. Wszystkie treści tego typu mają charakter jedynie informacyjny.
2. W kwestiach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem stosuje się przepisy Kodeksu cywilnego, Ustawy o prawach konsumenta oraz inne właściwe przepisy prawa polskiego.
3. W razie zmiany lub unieważnienia któregokolwiek z postanowień niniejszego Regulaminu decyzją właściwego organu lub sądu, pozostałe jego postanowienia pozostają w mocy i wiążą Organizatora oraz Uczestnika.
4. Wszelkie spory wynikłe z Konkursu między Organizatorem a Uczestnikiem będą rozstrzygane w pierwszej kolejności na drodze negocjacji, z intencją polubownego zakończenia sporu. Jeśli jednak nie byłoby to możliwe, lub też byłoby niesatysfakcjonujące dla którejkolwiek ze stron, spory będą rozstrzygane przez właściwy sąd powszechny.